

送給孩子一生中 最寶貴的禮物 **堅毅**

堅毅 積極的處事態度是邁向成功的踏腳石。在生活當中，每個人都有機會因著遇到困難而跌倒，有一位溜冰教練曾說：「學溜冰首先要學習跌倒。」有研究指出香港近四成學童均有三低的問題，即自理能力低、自信心低及抗逆力低，也就是說他們「跌不起」，做事缺乏毅力，承受不了挫敗，遇到問題不懂解決，情況令人擔憂，那麼如何讓我們的下一代學懂從失敗中站起來？這是值得我們三思的問題。

培養孩子堅毅與積極的精神，我們首先要強化孩子做事的動機，例如是孩子感興趣的事情，讓孩子由易入難，透過成功感誘使孩子逐步提升處事的難度與能力。



要學習聆聽指令、合作精神外，更重要的是培養他們堅毅與積極的處事態度。訓練時，有勞累的時候，也會遇到不達標的情況，「警官」和「隊長」就會請孩子們檢討自己不足之處，或參考別人的意見，努力作出改善，迎接下一次的挑戰。透過不斷的嘗試，「學員」們便學習到成功是要經過反覆練習和努力，並且要有信心和勇氣面對挑戰和困難，朝著目標堅持下去。



本校幼低班和幼高班的小朋友便進行了一個名為「我要做警察」和「我要做消防員」的專題活動。首先，孩子們透過資料搜集、參觀警察局和消防局，認識有關警察和消防的知識。然後他們便開始分別投考警察和消防員，學校亦化身為警察學堂和消防員學堂，老師則會化身為「警官」和「隊長」，與「學員」們連續數週進行一連串的步伐訓練和體能訓練，如跑步、仰臥起坐、掌上壓、負重爬隧道……過程中，他們除了